

Les vaccins facultatifs

10 2021

L'obligation vaccinale en France ne concerne que 11 maladies potentiellement mortelles.

Si un des vaccins ci-dessous vous intéresse pour votre enfant, contactez le cabinet de pédiatrie.

Ces vaccins protègent contre :

- **le rotavirus** : le microbe responsable des gastro entérites les plus sévères du nourrisson, avec environ 14000 consultations par an en France. Cette vaccination doit être débutée au plus tard à 4 mois. La protection dure de quatre ans environ. Le vaccin est facultatif et non remboursé.
- **La méningite B** : plus de 250 cas par an en France. Les adultes porteurs sains peuvent infecter les enfants et adolescents. Le méningocoque est mortel dans 10% des cas et peut altérer définitivement le cerveau en moins de 48 heures. Selon l'âge, administré dès trois mois de vie, il faut deux à trois doses de vaccin. La durée de la protection est inconnue (une quinzaine d'années). Ce vaccin sera **recommandé et remboursé courant 2022 (date exacte non précisée)**.
- **Les méningites A, C, W, Y** : faisable chez les grands enfants et adolescents, ce vaccin facultatif et non remboursé mais plus complet peut remplacer le rappel contre la méningite C (remboursé).

-**La varicelle** : la varicelle peut être particulièrement pénible sur certaines zones du corps et se surinfecter ou induire un risque fonctionnel, et peut se réveiller à tout âge sous forme de lésions extrêmement douloureuses nommées 'zona'. On peut vacciner dès l'âge d'un an avec deux doses, la protection dure toute la vie. Le vaccin est facultatif et non remboursé sauf dans certains cas particuliers.

-**L'hépatite A** : est une infection digestive transmise par l'eau qu'on peut attraper en vacances dans le Sud de la France ou dans des pays 'chauds'. L'hépatite A est parfois inaperçue, d'autres fois particulièrement pénible nécessitant un rapatriement en urgence. On peut vacciner dès l'âge d'un an avec deux doses et la protection dure environ 10 ans. Le vaccin est facultatif et non remboursé.

-**La grippe** : le virus grippal est particulièrement agile à se transformer ce qui rend l'efficacité vaccinale variable. Le vaccin est **recommandé et remboursé pour certains enfants** notamment asthmatiques, qui reçoivent une ordonnance de l'assurance maladie chaque année. Pour les autres enfants c'est un vaccin facultatif non remboursé réalisable dès l'âge de 6 mois.

- **Le papillomavirus** (infection sexuellement transmissible): depuis janvier 2021 vaccination est **recommandée et remboursée pour tous les jeunes, filles et garçons**, âgés de 11 à 14 ans pour protéger contre les verrues génitales et des maladies plus graves. Selon l'âge il faut effectuer deux ou trois injections.
- **L'encéphalite à tique** : l'Allemagne et l'Autriche vaccinent tous les enfants. En France c'est une vaccination facultative et non remboursée mais très utile en Alsace !
- **Le BCG** (contre la tuberculose) s'effectue gratuitement en PMI sur rendez-vous même si votre enfant ne fait pas partie des populations à risque. L'efficacité et la durée de protection sont variables. Une dose suffit, dès la naissance.
- Le vaccin contre la **COVID-19** fait l'objet d'une fiche à part. De façon générale, il n'est pas urgent...