

La constipation de l'enfant

La constipation de l'enfant est un espacement des selles à moins de 2 selles par semaine.

Le transit du nourrisson allaité peut être rapide (une selle après chaque tétée) ou au contraire très lent (une selle hebdomadaire). La rareté des selles à son âge ne signe pas une constipation, il peut tout simplement parfaitement absorber le lait maternel.

La difficulté à exonérer (l'enfant 'pousse') ne signe pas une constipation non plus. C'est simplement en rapport avec le manque de musculature abdominale.

Le nourrisson recevant une préparation en poudre peut être constipé aussi en fonction de la recette de la préparation. Le passage de l'allaitement au lait en poudre peut constiper transitoirement les nourrissons ; les préparations 'relai de l'allaitement' sont souvent enrichies en bêta-pol, un ingrédient qui maintient un bon transit.

En ce qui concerne l'enfant plus âgé, la constipation est partiellement héréditaire. Un des deux parents souffre – t- il du même problème ?

La constipation de l'enfant n'est pas une maladie et sauf cas très exceptionnel ne provoque pas de maladie et n'est pas occasionnée par une maladie. C'est un problème fonctionnel, gênant mais sans gravité.

La rétention de selles en soi n'est pas dangereuse. Le rectum a une grande capacité, très adaptable, et les selles stockées ne sont pas toxiques. Il n'y a pas de risque d'occlusion non plus.

La prise en charge de la constipation est d'abord un établissement de bonnes règles hygiénodietétiques pour favoriser le travail intestinal : boissons suffisantes, non sucrées, alimentation équilibrée, exercice physique suffisant et conditions satisfaisantes pour pouvoir avoir accès à des toilettes et faire ses besoins en paix.

On peut faire des massages, utiliser des produits lubrifiants, laxatifs, de l'eau minéralisée, éventuellement des suppositoires. Toutefois, aucun médicament usuel n'est utilisable pour accélérer le transit : il n'y a aucun moyen de combattre la constipation, qui est un problème persistant, uniquement des moyens de la soulager.

La constipation de l'enfant évolue généralement bien.