

La constipation de l'enfant

La constipation de l'enfant est un espacement des selles à moins de 2 selles par semaine.

Le transit du nourrisson allaité peut être rapide (une selle après chaque tétée) ou au contraire très lent (une selle hebdomadaire). Le bébé peut tout simplement parfaitement absorber le lait maternel.

La difficulté à exonérer (l'enfant 'pousse') ne signe pas une constipation. C'est simplement en rapport avec le manque de musculature abdominale.

Le nourrisson recevant une préparation en poudre peut être constipé. Les préparations 'relai de l'allaitement' sont souvent enrichies en bêtapol, un ingrédient ramollissant qui maintient un bon transit.

Chez **l'enfant plus âgé**, la constipation est partiellement héréditaire. Un des deux parents souffre – t- il du même problème ?

La constipation de l'enfant n'est pas une maladie et ne provoque pas de maladie. C'est un problème fonctionnel, gênant mais sans gravité.

La rétention de selles n'est pas dangereuse. Le rectum a une grande capacité, très adaptable, et les selles stockées ne sont pas toxiques. Il n'y a pas de risque d'occlusion non plus.

La prise en charge de la constipation est d'abord un établissement de bonnes règles hygiéno-diététiques pour favoriser le travail intestinal : boissons suffisantes, non sucrées, alimentation équilibrée, exercice physique suffisant et conditions satisfaisantes pour pouvoir avoir accès à des toilettes et faire ses besoins en paix.

On peut faire des massages, utiliser des produits lubrifiants, laxatifs, de l'eau minéralisée, éventuellement des suppositoires. Toutefois, aucun médicament usuel n'est utilisable pour accélérer le transit : **il n'y a aucun moyen de faire disparaître la constipation**, qui est un problème persistant, uniquement des moyens de la soulager.

La constipation de l'enfant évolue généralement bien.